



Drömmar

# (Våga) Dröm stort

När Saga Fredriksson gästade och pratade om att våga vara modig så spelade hon i Malmö FF:s Damlag och kommenterade för Malmö FF TV.

Sedan dess har hon varit på Aftonbladet, kommenterat VM, och kommenterar just nu bland annat Premier League och Super League.

Hur coolt är inte det? **Våga dröm stort!**

→ Och det ska vi prata lite mer om nu!

Saga Fredriksson presenterar

## Var vill du börja?

|                      |          |             |
|----------------------|----------|-------------|
| Glädje               | Passion  | Inspiration |
| Nyfikenhet           |          |             |
| Varför?              | Utmaning | Tydlighet   |
| Det som skrämmer mig |          | Målbild     |



Lead by example: om du vågar vara modig, ger du utrymme för andra vara det också!

Saga Fredriksson

01 DRÖMMAR

# Zecira Musovic med en hälsning



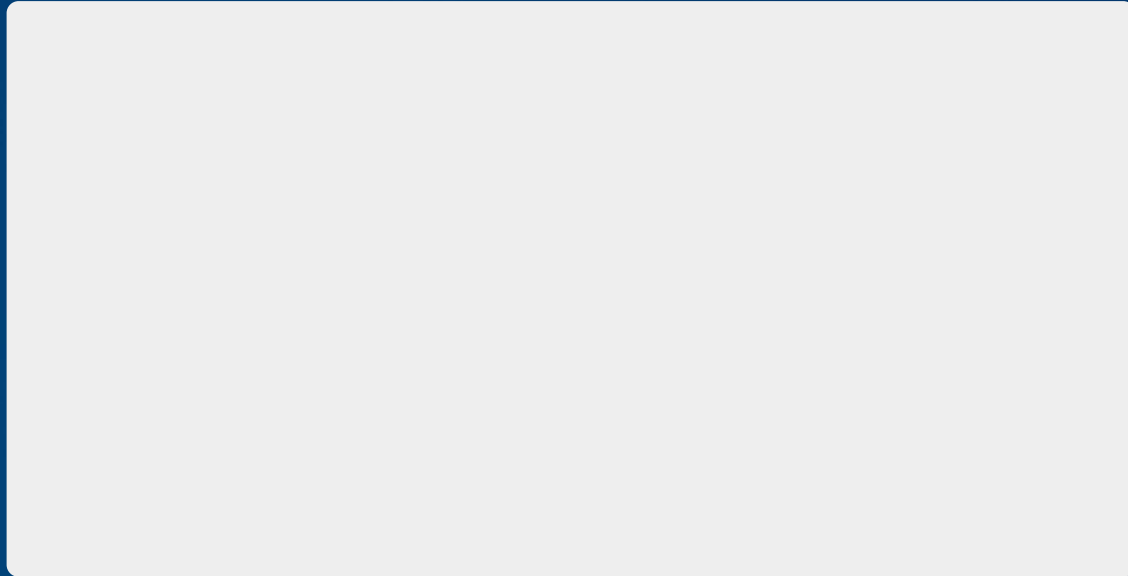
# Vad tycker du är riktigt roligt?

Vad tycker du är roligt att göra? Vad gör dig glad?  
Det kan vara fotbollsrelaterat men också något helt annat.

**Handledning**

Låt alla tänka tyst först men ge själv ett exempel på vad du tycker är roligt för att få igång tankeverksamheten.

# Övning: skriv ner!

**Handledning**

Använd två stora papper och låt alla skriva ner vad man tycker är roligt och vad som gör en glad. Läs sedan upp allt högt.

# Vad drömmar du om?

Har du några drömmar om vad du vill göra om 3 år? Om 5 år?

Vad vill du bli när du blir "stor"?

## Handledning

Detta är en påbyggnad från "Vad tycker du är riktigt roligt?" som är i nu:et till "Vad drömmar du om?" som är att börja blicka framåt. Låt alla skriva ner det själva. Känn av gruppen, du avgör om du vill ställa frågan om någon vill berätta om sina drömmar.

# Framtidsfrågor

Nu (kanske) du har skrivit lite kring dina drömmar.

Att påminna sig om sina drömmar är bra, det ger hopp!

Och kom ihåg: detta kan (och kommer) säkert ändras med tiden och det är helt okej.

**Om du vill, ta med dig dessa frågorna hem:**

**Har du en idol?**

Vad tror du den personen drömde om som liten?  
Googla och se om du kan hitta svaret!

**Vad ville dina föräldrar bli när de blev stora?**

Fråga! Det blir ännu roligare att prata om vad utfallet blev.

## Handledning

Vissa kanske tydligt kunde säga vad man drömde om. Andra kanske inte lika tydligt. Dessa frågor syftar till att involvera flera i ens tankar. Det kan t.ex. vara att Googla upp ens idol och se om där finns någon intervju och/eller fråga föräldrarna vid middagsbordet vad dem drömde om som små.

Som ledare är det också bra att förstå vad gruppens deltagare drömmer om. Det gör att du i olika situationer kan uppmuntra och ge en push. Att se barnen och visa att du kommer ihåg kommer detta gör också bara gott!

# Tidigare svar

"Jag hade viljat fortsätta med fotboll, gå en idrottslärare utbildning."

"Jag hade velat fortsätta spela fotboll eller iallafall hålla på med fotbollen på något sätt. Om 5-10 år hade jag även velat spela i en annan klubb."

"Jag hade velat starta ett eget företag."

"Jag hade velat hålla på med något inom sport som att typ vara tränare eller något liknande."

"Bli jättebra på att döma matcher och bli tränare"

## Handledning

Detta är svar från tidigare deltagare och kan användas som en inspiration för att visa hur andra har tänkt.