



Värdegrund &
gruppdynamik

Introduktion

För detta segment kan vi använda oss av olika resurser, baserat på vad som lämpar gruppen bäst.

Handledning

Diskutera med Ungdomsansvarig eller Styrelsen vad som ni tror är bäst för er grupp. Då kan vi också ge er referenser från tidigare lags upplevelser.



Locker Room Talk

Locker Room Talk har vi använt tidigare och under 6-8 veckor kommer LRT ut och är med vid vissa träningspass för att diskutera schyssta attityder.



Normbollen

Normbollen är ett metodmaterial som utbildar i jämställdhet, jämlikhet och normer inom idrotten. För att vi ska ha en inkluderande och välkomnande miljö.



RF-SISU

RF-SISU har fantastiskt duktiga föreningskonsulenter som kan hjälpa till med workshops och komma med tips och inspiration.